

Ovo je pregled DELA TEKSTA rada na temu "Stresovi na radu". Rad ima 19 strana. Ovde je prikazano oko 500 reči izdvojenih iz rada.

Napomena: Rad koji dobijate na e-mail ne izgleda ovako, ovo je samo DEO TEKSTA izvučen iz rada, da bi se video stil pisanja. Radovi koje dobijate na e-mail su uređeni (formatirani) po svim standardima. U tekstu ispod su namerno izostavljeni pojedini segmenti.

Ako tekst koji se nalazi ispod nije čitljiv (sadrži kukice, znakove pitanja ili nečitljive karaktere), molimo Vas, prijavite to ovde.

Uputstvo o načinu preuzimanja rada možete pročitati ovde.

Visoka skola za poslovnu ekonomiju i preduzetništvo

Beograd

SEMINARSKI RAD

Tema: "Stresovi na radu"

Predmet: Menadzment ljudskih resursa

Mr Ana Galjak Tamara Colic

Januar, 2011 godine

SADRZAJ

UVOD.....	3
Pojam i priroda stresa.....	4
Uzroci stresa.....	8
Osobine ljudi i otpornost na stres.....	13
Upravljanje stresom.....	15
ZAKLJUČAK.....	18

UVOD

Rezultati brojnih istrazivanja pokazuju da se veliki broj zaposlenih suočava sa visokim nivoom stresa na radnom mestu. On negativno utice, kako na njihove radne sposobnosti, tako i na zdravlje ljudi. S obzirom na to, može se razumeti, zašto teorija i praksa organizacionog ponasanja, poklanja sve više pažnje ovom fenomenu.

Stres je rec sa kojom se vrlo cesto srećemo u svakodnevnom zivotu. Rec stres se prvi put pojavljuje u engleskom jeziku. U prevodu na nas jezik znaci: pritisak, napetost, napor, opterećenje.

U medicini i biologiji osnovne postavke o stresu, prvi je dao endokrinolog iz Montreala, Hans Selye (Hans Selye), u okviru svog ucenja o opstem adaptacionom sistemu. Po njegovom shvatanju, kao reakcija na spoljne uticaje u zivom organizmu, pojavljuje se stanje nespecificne napetosti. Ono se pojavljuje u morfoloskim i funkcionalnim promenama u razlicitim organima, a posebno u zlezdama sa unutrasnjim lucenjem koje su pod kontrolom zlezde – hipofize. Selye je shvatio da te promene imaju zastitni karakter i da su usmerene na to da mobilisu sve resurse organizma u smislu savladavanja stetnog uticaja.

Vremenom, značenje reci stres evolvirao i poprima različita značenja u medicini, biologiji, psihologiji... To se vidi iz različitih enciklopedija, leksikona, rečnika...

## 1. POJAM I PRIRODA STRESA

Kao što je rečeno, sama reč stres potiče iz engleskog jezika. U prevodu znači pritisak, napetost, opterećenje, napor. Laici tu reč koriste kada žele da iskazuju razne svoje ili tuđe neprijatne i teške događaje u životu.

Definicija ili pojam stresa se različito shvata i definiše u različitim naučnim oblastima. Međutim, ima nešto zajedničko svim tim shvatanjima. Svi pod tim podrazumevaju neku spoljnu silu koja deluje na određeni sistem, kao i promene koje ta sila izaziva u sistemu. Zato se prilikom proučavanja stresa javlja potreba da se odvojeno razmatra spoljna sila, koja deluje na određeni sistem, a posebno promene u sistemu koje su nastale pod njenim dejstvom.

Spoljna sila (agens, stimulans, podsticaj, razdraživač i sl.) koja u sustini predstavlja svaku promenu energije koja uzbuđuje receptore, naziva se stresor a same promene koje su nastale pod njenim dejstvom, u sistemu, nazivaju se stres.

...

-----OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU.-----

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:

[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)