

## SADRŽAJ:

Definicija bolesti.....	3
Faktori rizika.....	4
Incidencija i prevalencija.....	5
Mortalitet i morbiditet.....	6
Mere prevencije.....	7
Zaključak.....	9
Literatura.....	10

### Definicija bolesti

Šećerna bolest (dijabetes melitus) je nesposobnost organizma da koristi šećer (glukozu) kao izvor energije usled neosetljivosti na insulin ili nedostatka ovog hormona.

Jedna je od češćih hroničnih bolesti. Kod ovog poremećaja dešava se da ili pankreas proizvodi nedovoljne količine hormona insulina ili telesne ćelije postanu otporne na dejstvo ovog hormona.

U normalnim okolnostima, pankreas proizvodi insulin i omogućava telesnim ćelijama da apsorbuju šećer glukozu (njihov glavni izvor energije) iz krvotoka. Kod šećerne bolesti, telesne ćelije moraju da koriste druge izvore energije, što može dovesti do nagomilavanja toksičnih nusprodukata u organizmu.

Neiskorišćena glukoza se nakuplja u krvi i mokraći, urokujući simptome poput preteranog mokrenja i žeđi.

Dijabetes melitus tip 2 je daleko najzastupljeniji oblik dijabetesa. Kod ovog poremećaja, pankreas nastavlja da luči insulin, ali telesne ćelije postaju otporne na njegovo dejstvo. Ovaj oblik dijabetesa najviše pogađa ljude preko četrdesete godine starosti i češće se sreće kod gojaznih osoba. Razvija se polako i često ostane neprimećen godinama. Ponekad se može lečiti samo posebnom ishranom, ali korišćenje oralnih lekova i povremeno insulinskih inekcija ipak može postati neophodno.

Šećerna bolest se ponekad može javiti u toku trudnoće. Ovo oboljenje se naziva trudnički dijabetes i obično se leči insulinom, kako bi se očuvalo zdravlje majke i deteta. Trudnički dijabetes obično nastaje posle porodjaja međutim, žene koje su bolovale od njega imaju veće šanse da obole od dijabetesa tipa 2 kasnije u životu.

### Ispoljavanje bolesti

Poremećaji koji karakterišu jasno ispoljenu šećernu bolest su tipični i opšte poznati :

Najčešće tegobe koje takve osobe imaju ,po pravilu jesu :

-pojačano mokrenje

-žeđ

-mršavljenje praćeno malaksalošću

-pojačan osećaj gladi

Manje tipične tegobe koje se javljaju sa šećernom bolešću su:

-kožne infekcije (čir na koži)

-pojava svraba na polnim organima

-trnjenje ruku i nogu

-bolne smetnje duž živaca (išijas)

-smetnje vida

-smetnje potencije (kod muškaraca)

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)