

## ВОВЕД

Зглобови на стапалото (articulatio pedis)

На зглобовите на стапалото им припаѓаат скокливиот зглоб (art.talocruralis), зглобовите на коренот на стапалото или тарзус, зглобовите на метатарзусот и интерфалангеалните зглобови на прстите на ногата.

Скочниот зглоб (articulation talocruralis) ја соединува потколеницата (crus) со стапалото (pes). Тој е означен како горен скочен зглоб.

Зглобни површини на скочниот зглоб се: долната зглобна површина од долниот крај на тибјата, зглобната површина на медијалниот глужд од тибјата, зглобната површина од латералниот глужд од фибулата и горната и бочните зглобни површини на талусот. Конкавната зглобна површина е оформена од долните краишта на тибјата и фибулата, и наликува на јака и цврста коскена вилушка, а нејзиниот конкавитет го опфаќа од горе бочните страни на телото на талусот (corpus tali).

Зглобната капсула е составена од фиброзна и синовијална мембрана.

Зглобни врски: Зглобната капсула на скочниот зглоб е зајакната од латералната и медијалната страна со заеднички врски со долниот скочен зглоб.

Art. Talocruralis

( горен скочен зглоб )

Горниот скочен зглоб (art. talocruralis) го формираат тибјата, фибулата и скочната коска.

Долната страна на тибјата и зглобната површина на глуждовите ја градат „зглобната вилушка“ која налегнува на испакнатата горна страна на скочната коска.

Овој зглоб е поврзан со долниот скочен зглоб.

Тибјата на горниот крај има внатрешни и надворешни кондили (condylus medialis i condylus lateralis) преку кои се зглобува со кондилите на бутната коска, додека фибулата на горниот крај има глава (caput fibulae) која се зглобува со тибјата.

Овие две коски на долните краеве завршуваат со надворешниот глужд (malleolus lateralis) на фибулата и внатрешниот глужд на тибјата (malleolus medialis). Овие два малеолуси се зглобуваат со скочната коска и формираат горен скочен зглоб.

Долен скочен зглоб

Скочната коска, заедно со петичната и чунестата коска го градат долниот скочен зглоб. Ова е сложен зглоб кој се состои од два зглоба: субталарниот и талокалканеонавикуларниот зглоб.

Горниот и долниот скочен зглоб заедно учествуваат во движењата на стапалото високо ( дорзална флексија ) и ниско ( плантарна екстензија ). При дорзалната флексија горната страна на стапалото се приближува кон предната страна на потколеницата, а при плантарна екстензија настанува спротивно т.е. стапалото се оддалечува од предната страна на потколеницата.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)