

SADRŽAJ

UVOD

U ovom seminarSKOM radu obradio sam temu „Pušenje, rizik i posledice“. Pokušao sam na najbolji način objasniti šta je to pušenje, kako je nastalo kroz istoriju, od kojeg materijala i kako nastaje i sl.

Potrudio sam se na ukažem na sve štetne posledice koje nastaju posredstvom ove loše, za zdravlje pogubne, navike. Tako, naveo sam nekoliko štetnih posledica koje nastaju uopšte kod svih pušača.

Osvrnuo sam se na žene, kao grupu pušača kod kojih su štetne posledice od pušenja, u većini slučajeva, izraženije nego kod muškaraca. Osvrnuo sam se i na pasivno pušenje. Objasnio sam šta ono u stvari jeste, koje su posledice na pasivne pušače, kako se ono može izbeći i sl. Takođe, ukazao sam i na to kako pušenje utiče na ishranu, kako se ono ispoljava u metabolizmu i koje posledice nastaju remećenjem ishrane od strane pušenja.

Kako sam privodio ovaj seminarSKI rad kraju, pokušao sam da taj zadnji dio obradim u lepšem svetlu, za razliku od prvog u kome sam iznosio samo loše činjenice koje nastaju i koje mogu nastati od posledica pušenja. Tako, u tom delu priložio sam nekoliko veoma dobrih saveta koji bi uveliko pomogli pušačima u odvikavanju od pušenja, ili bar u smanjenju intenziteta pušenja. I kao šlag na tortu, sa ciljem privlačenja pušača ka prestanku od pušenja, napisao sam koji pozitivni efekti nastaju nakon prestanka pušenja.

Nadam se da će ovaj seminarSKI rad zadovoljiti samu srž, ali, pored toga, bilo bi mi veliko zadovoljstvo kada bih znao da je on naišao i na svoju svrhu, a ta je da pomogne pušačima da se izbore sa tom pošasti koja je obuzela njihovo fizičko i psihičko zdravstveno stanje.

UOPŠTE O DUVANU

Uzgoj. — Bivša Jugoslavija je bila veliki proizvođač prvoklasnog duvana za pušenje, posebno u Makedoniji i Hercegovini. To je velik izvozni artikl.

Izgled lista. — List duvana je do 60 cm dugačak i do 15 cm širok, tanak, žljezdavo dlakav, duguljasto-lancelast i skoro bez drške. Neprijatnog je ukusa, ljutog, nagorkog i pomalo slanog. Mirisa je opojnog i neprijatnog.

Sastav. — Glavni sastojak duvana je alkaloid nikotin. Količina nikotina u raznim vrstama duvana koleba se u vrlo širokim granicama: od 0,3 do 10%. Ima malo i drugih alkaloida: nor-nikotina, anabazina koji je izomer nikotina, nikotelina, koji je čvrst, nikoteina, koji miriše na peršin, nikotina i izonikotina. Alkaloidi su vezani na jabučnu i limunsku kiselinu.

U duhanu ima i smole, etaričnog ulja, masti, sterola, voska, gume, šećera, dva heterozida, mnogo soli: fosfata, nitrata, malata, citrata itd.; kalcija i kalija.

Nikotin je tečan alkaloid. Sveže destiliran nikotin je bezbojna, uljasta, prozirna tečnost, teža od vode (specifične težine 1,027), ljutog mirisa koji guši, vrlo ljutog i neprijatnog ukusa koji peče i nagriza sluzokožu. Na svjetlosti se boji mrko i raspada se. Nikotin je jaka baza. Rastvara se u vodi i organskim rastvaračima.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com