

## Propolis

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 9 | Nivo: Visoka medicinska škola

Veoma je prijatnog mirisa, ali pomalo gorkog ukusa. Topi se na temperaturi od 80 do 104 stepena. U vodi se ne rastvara. Sadrži 55-60 odsto smolastih materija, 8-10 odsto eteričnih ulja, oko 30 odsto voska, 8-10 odsto polena, vitamina, antibiotika i više elemenata u tragovima, kao što su kalijum, kalcijum...

### Svojstva propolisa

Na temperaturi između 25 i 45°C propolis je mekan, podatan za oblikovanje i lepljiv. Na temperaturi nižoj od 15°C postaje krut i lomljiv, a na onoj iznad 45°C gumasto lepljiv.

U tečno stanje najčešće prelazi na temperaturi između 60 i 70°C. Propolis deluje protiv virusa, bakterija i gljivica, pa se smatra lekom 21. veka. Zbog svog sastava propolis deluje protiv virusa, bakterija i gljivica. Posebnost propolisa je da bakterije na njega ne stvaraju otpornost i nema štetnih popratnih pojava, što je mana sintetičkih antibiotika.

Kao snažan antioksidant delotvorno deluje protiv slobodnih radikala, koji se danas smatraju uzročnicima mnogih, pa i najtežih bolesti, poput ateroskleroze, katarakte, starenja, Parkinsonove i Alchajmerove bolesti. Propolis se takođe upotrebljava u stomatologiji kao sredstvo u lečenju paradentoze i za jačanje zubnog mesa. Preventivno deluje kod upale grla, a veoma dobre rezultate postiže u lečenju infekcija, opekotina, otvorenih rana i čireva sistema za varenje. Novija istraživanja sve više potvrđuju da jača imunološki sistem i ima neposredni antikancerogeni učinak.

### Hemijski sastav

Hemijski sastav propolisa još nije u potpunosti razjašnjen. Propolis se razlikuje po boji, mirisu i lekovitim svojstvima, što zavisi od sastava i godišnjeg doba. Poznato je da propolis sadrži razne smole i smolama slične materije, balzame i eterična ulja, vosak, pelud, flavonoide, mineralne materije i takozvane biljne hormone. U propolisu su zastupljeni brojni flavonoidi: galangin, kvercetin, krizin, kempferol, apigenin, pinocembrin, pinobaksin.

### Naučna istraživanja

Neki naučnici misle da naziv propolis potiče od grčkih reči pro (pred, za) i polis (grad), a drugi veruju da propolis ime duguje latinskoj reči propiloso, šta znači zamazivati ili zaglađivati. I jedno i drugo objašnjenje imaju smisla, jer propolisom pčele premazuju unutrašnjost svoga grada (košnice), slično kao što ljudi katranom ili drugim materijalima zatvaraju pukotine u kućama. Pčele su, naime, vrlo osetljive, posebno na bakterijske i virusne infekcije i kada ne bi bile zaštićene u košnicama, čitava populacija mogla bi biti uništena kao da ju je poharala kuga. Zato je tu smolasta smesa karakterističnog mirisa i ukusa - propolis.

### Oblici i čuvanje

Proizvodi na bazi propolisa dolaze na tržište u različitim oblicima:

- alkoholni rastvor
- bezalkoholni rastvor
- uljne kapi
- sprej za usnu i nosnu šupljinu
- masti i krema
- tablete i capsule

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)