

## Poremećaji ishrane u adolescenciji

Vrsta: Diplomski | Broj strana: 60 | Nivo: Internacionalni univerzitet u Novom Pazaru

„Ma ko bio otac jedne bolesti nepravilna ishrana joj je majka”

Georg Herbert XVI – vek

Sadržaj

Uvod 4

I TEORIJSKI DIO 6

1. POREMEĆAJI ISHRANE 7

1.1. Anoreksija neurosa 8

1.1.1. Klinička slika 8

1.1.2. Fizički simptomi 9

1.1.3. Tipovi anoreksije 10

1.2. Bulimija neurosa 11

1.2.1. Klinička slika 11

1.3. Ortoreksija - zavisnost od zdrave hrane 14

3. NEUROENDOKRINOLOGIJA ANOREKSIJE 15

4. BIOLOŠKI FAKTORI U NASTANKU POREMEĆAJA ISHRANE 17

4.1. Doba 17

4.2. Pol 18

4.3. Tjelesna težina 18

5. PSIHOLOŠKI FAKTORI U NASTANKU POREMEĆAJA ISHRANE 20

5.1. Samopoštovanje 20

5.2. Slika o svom tijelu 21

5.3. Perfekcionizam 25

6. SOCIJALNI FAKTORI U NASTANKU POREMEĆAJA ISHRANE 27

6.1. Fejsbuk i poremećaji u ishrani 28

7. ADOLESCENCIJA 31

8. PREVENCIJA POREMEĆAJA ISHRANE 33

8.1. Osnovni principi prevencije poremećaja u ishrani 33

II METODOLOGIJA 35

1. PREDMET, CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA 36

2. PROBLEM ISTRAŽIVANJA 36

3. HIPOTEZE 37

4. UZORAK 38

5. POSTUPAK 38

6. MJERNI INSTRUMENTI 39

6.1. Rosenbergova skala samopoštovanja 39

6.2. Upitnik opšteg nezadovoljstva tjelesnim izgledom 40

6.3. Upitnik neuroskog perfekcionizma 40

6.4. Skala adolescentnog držanja dijete 41

III PRIKAZ REZULTATA I DISKUSIJA 43

1. PRIKAZ REZULTATA 44

2. DISKUSIJA 53

ZAKLJUČAK 57

LITERATURA 59

PRILOZI 60

Uvod

Jedi kad si gladan i prestani da jedeš onoga trenutka kad si sit - iako sasvim jasno i jednostavno

formulisano zlatno pravilo nutricionizma, za većinu ljudi je veoma zahtjevna, pa i nedostižna formula zdrave ishrane. Na ovim stranicama se ipak nećemo baviti hedonizmom, prekomernim uživanjem u hrani, niti drugim neumerenostima u ishrani, već ozbiljnim poremećajima koji mogu imati i fatalne posljedice. U svakom trenutku pet do deset miliona ljudi pati od anoreksije, bulimije ili nekog drugog poremećaja ishrane. To su ozbiljni poremećaji ponašanja u vezi sa hranom nastali usljed dejstva više faktora. Kada se govori o ovim poremećajima prije svega se misli na anoreksiju i bulimiju, mada se danas u tu grupu svstavaju i kompulsivno prejedanje, ortoreksija i drugi.

Poremećaje ishrane je često teško prepoznati iz više razloga. Mnoge od simptoma će i ako su prepoznati, okolina shvatati kao normalne za uzrast adolescenta, a pored toga osoba sa poremećajem će na sve moguće načine pokušati da prikrije problem. Zbog toga je neophodno detaljno poznavanje simptoma poremećaja u ishrani i konstantno budno oko roditelja i uže okoline.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**