

U kosti gornjeg ekstremiteta spadaju kosti ramenog pojasa (ključna kost-clavicula i lopatica-scapula) i kosti pokretnog dijela ruke (ramena kost-humerus, žbica-radius, lakatna kost-ulna, i kosti šake-ossa manus).

Clavicula

Scapula

Humerus

Ulna

Radius

Ossa carpi

Ossa metacarpi Ossa manus

Phalanges digitorum

slika 1. Kostii gornjeg ekstremiteta (položaj supinacije)

Ruka, gornji ekstremitet je najpokretljiviji dio tijela, koji ima veoma složenu građu i visokodiferencirane funkcije, pa stoga ruka ima veoma složene i precizne mogućnosti. Iako je ljudsko tijelo izgrađeno po bilateralnoj simetriji, čovjek se uvijek jednom rukom uvijek više služi, ona je zato obično nešto duža, razvijenija i jača-najčešće desna. Ruka je vezana za grudni koš (thorax) slobodno pokretnim grudno-ključnim zglobovom (art. sternoclavicularis) ali i pomoću snažnih mišića.

Supinacija (supinatio) je osnovni položaj ruke u kome se sistemski i topografski proučavaju pojedini predjeli, djelovi i sastavni elementi ruke. U ovom položaju ruka je opružena u zglobov lakta, dlanaska strana šake okrenuta je naprijed, sa palcem usmjerenim u polje (lateralno). Suprotan položaj šake, sa dlanom okrenutim unazad i palcem unutra, naziva se pronacija (pronatio).

KOSTI RAMENOG POJASA

KLJUČNA KOST (CLAVICULA)

Ključna kost (clavicula) je parna kost, koja čini prednji dio kostura ramenog pojasa. Zglobljava se svojim unutrašnjim dijelom sa grudnom kosti (sternum) i prvim rebrom (costa prima), a spoljašnjim dijelom sa lopaticom (scapula). Ključna kost je izgrađena po tipu dugih kostiju i promjenljivog je oblika. Ona ima oblik položenog slova S, a opisuju joj se dva morfološki i funkcionalno različita dijela, unutrašnji i spoljašnji. Unutrašnji obuhvata tijelo (corpus clavicularis) i unutrašnji okrajak (extremitas sternalis).

Unutrašnji dio ključne kosti je konveksan unaprijed. Spoljašnji dio je njen spoljašnji okrajak (extremitas acromialis), čiji je konveksitet upravljen unazad. Granica između unutrašnjeg i spoljašnjeg dijela leži, u odnosu na lopaticu, u nivou baze kljunastog nastavka lopatice (processus coracoideus), a tu se najčešće javljaju i prelomi ove kosti. Krivine ključnice su jače izražene ako je kost duža, kao i kod ljudi koji se bave teškim fizičkim radom. Bitna funkcija ključne kosti je da prenosi pritisak, a time i težinu sa pokretnog dijela ruke na osovinski skelet, te u slučaju preloma, ruka pada, visi, pada unaprijed ili unutra.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com