

Voved

Мускулите MUSCULI MEMBRI INFERIORES

Мускулниот систем заедно со скелетот го сочинуваат апаратот за движење и за некои физиолошки процеси: исхрана, дишење, циркулација на крвта.....

Основни својства на мускулите се:

Еластичност- При дејство на некоја сила, мускулот ја зголемува својата должина, а при нејзино престанување се враќа во правобитната положба.

Надразливост- Способноста на мускулот да реагира на дразби се вика надразливост.

Спроводливост- Способноста да пренесува импулси и се вика спроводливост.

Контракцијност- Надразнет мускул реагира со контракција(скусување, издолжување, пауза).

Се делат на: (според местото на мускулите во телото)

Мускули на потколеницата

Soleus i Gastrocnemius

Мускулите на подколеницата се убедливо најјаките мускули на нашето тело, и самата анатомија на нашето тело е таква да содржи огромен број на мускулни влакна, бели и црвени и на тој начин ни овозможува да одиме, трчаеме и стоиме исправено со денови, месеци и години.

Коски на долните екстремитети или на нозете се коските на карличниот појас (cingulum membri inferioris) и коските на слободниот дел на нозете (pars libera membri inferioris).

Исто така вежен дел се и стапалата без кои не можеме да се движиме и од нивниот квалитет зависи квалитетот на подколеницата, коленото, односно на целата нога, кичмата..... Обвиени се со силен fasciјом (fascia cruris).

Мускулите на подколеницата се поделени во три групи и тоа:

Предна група:

Во предната група на мускули на потколеницата се наоѓаат обично четири мускули:

- преден тибиски мускул (m.tibialis anterior),-тој е најмедијално поставен во предната мускулна група на потколеницата и има тристрано призматична форма. Горе е меснат а во долниот дел е плоск и тетивен.

- долг испружувач на прстите (m. extensor digitorum longus),-тој е најлатерален мускул од предната група и тој е меснат и на дорзалната страна на стапалото кое е поделено на четири тетиви.

- долг испружувач на палецот (m. extensor hallucis longus) – тој е издолжен, тенок мускул и во горниот дел е меснат и скриен под m.tibialis anterior и m. extensor digitorum longus. i во долниот дел е тетивен.

- трет листен мускул (m. peroneus tertius).-тој е тенок непостојан мускул, и е одделен од предходниот мускул како негов прекуброен сноп.

Мускули на оваа група се опруги на стапалата и на прстите и потпирањето на стапалата на петицата.

За сите е важно да се истакне дека тие обезбедуваат тнр. држечка флексија како и пронација на стапалото.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)